ACTA N° _____

FECHA: Bogotá, 31/03/2023

HORA: _____

LUGAR: Antiguo Bosque Popular

TEMA: Asesoría Técnica y Presentación de Estrategias IEC.

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación de Asistentes.
2. Presentación Estrategias IEC y Asesoría Técnica.

DESARROLLO:

1. Se realiza presentación de las profesionales de las Comunidades de Cuidado y de las profesionales del equipo técnico participantes de la reunión.

2. Se da inicio a la presentación de la CC. Libertad. Se distribuye 50% hombres y 50% mujeres. Total 50 p. mayores Moderadas. Los Dx. más comunes son esquizofrenia, epilepsia y discapacidad cognitiva. Los Dx. más comunes son desnutrición 14% 54% Normal y 32% sobrepeso. La estrategia se basa en el Aprender Haciendo. Se desarrolla coordinadamente con Terapia Ocupacional donde se desarrollan talleres de preparación de recetas. Se fortalecen las habilidades y capacidades de los participantes, higiene y BPM. e intercambio de conocimientos.

Se enfatizan en ellos en la importancia del consumo adecuado de algunos alimentos.
Metodología → Reconocimiento de ingredientes y se hace el paso a paso de la preparación se ha logrado un mejor consumo de los alimentos preparados con mejor adherencia. los hombres han tenido algo de rechazo en participar en los talleres.
Se hace énfasis en la necesidad de la adherencia al plan alimentario establecido para cada participante.
Se hace la observación del desarrollo y necesidad de las actividades desarrolladas con enfasis en actividad física.
Igualmente que los temas seleccionados tengan total coherencia con lo establecido en el PSI.
Enfatizar la problemática detectada en la institución.

Se continua con el CC. Gratitud que referencia 30 p.mayores Moderadas. La IEC. está dirigida a esta población con varias pat
Grupos Interactivos. se escogen solo las personas amayores la identificación de la necesidad se da con las patologías de base y se identifican temas prioritarios.
El Objetivo es sensibilizarlos en la importancia de tener buenos hábitos alimentarios y estilos de vida adecuados.
Se hace uso de la caja de herramientas. y de otros materiales de la institución. Algunos temas desarrollados se refieren a Vitaminas, Minerales, que es Nutrición, alimentación y su importancia.
Se realiza un abordaje interdisciplinar.
Logros → Se evidencia comprensión de conceptos y de la importancia de una alimentación saludable
La asistencias es en promedio 19.
Se recomienda apoyarse en las áreas de Psicología y Trabajo social. Para trabajar el tema de corresponsabilidad

con las personas mayores que salen a diario de la institución.
Dificultades → La profesional hace énfasis en la dificultad de aplicar pretest y postest escrito.
Se da la orientación de adaptar los test según necesidad.
Se solicita que en la presentación enviada posteriormente mencione la Metodología desarrollada.

CC. Casa Nostra → 100 p. mayores. Severas. 50% Mujeres y 50% Hombres. Dx. más comunes HTA, Diabetes tipo II, IRC, Obesidad
La IEC. se llama El Arte de Comer Saludable cuyo objetivo es mejorar hábitos alimentarios.
Metodología → Se trabaja con los alimentos usados en el servicio. haciendo énfasis en la importancia y características de cada uno de ellos. y se les explica el porqué del suministro alimentario particular. Se les recomienda la importancia de consumir alimentos adecuados cuando están con sus familiares.
Logros → Se abarca la totalidad de la población. y se logra la adherencia a los planes alimentarios particulares.
Los temas abordados implican características de grasas, Frutas y verduras, tren de los alimentos, consumo de agua, Con talento humano se trabajan otros temas especialmente repetidos al Kiosko y cómo mejorar los alimentos ofrecidos.
Dificultad → Algunas personas mayores no han logrado adherencia al plan y mejoras hábitos fuera de la institución

CC. Casa Luna. 102 p. mayores severas. 62 Mujeres y 40 Hombres Edad entre 65 años y 103 años.
Patologías mas comunes HTA, Diabetes IRC. Constipación Cánceres, Espasticidad, EPOC, Enf. Mental. y Demencias.
Dx. Nutricionales con prevalencia en peso insuficiente. y 16 personas con algún tipo de desnutrición. Se detecta un alto indice de personas asistidas. Identif. Necesidades → se aplican encuestas, patologías, adherencia a planes de alimentación.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día _____.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos:

Elaboró: Laura Mayita Prieto A.

ACTA N° _____

FECHA: Bogotá, 31/03/2023

HORA: 9.a.m a. 5.p.m.

LUGAR: Antiguo Bosque Popular

TEMA: Asesoría Técnica y Presentación de Estrategias IEC.

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

Continuación Acta.

DESARROLLO:

Áreas involucradas. Nutrición, Fisioterapia, Psicología y Enfermería
Metodología → Visualización Conversatorio.
Se hace uso entre otros de materiales como escalera gigante.
Se tiene coordinación con escuela saludable. Se realiza actividad física y elaboración de alimentos. La institución cuenta con varios corredores donde se desarrollan diferentes actividades según funcionalidad.
Cronograma según días especiales, ejemplo. Día Mundial de la activ. física.
Logros → Se evidencia interés a través de dinámicas que estimulen la participación. - Mejoramiento de hábitos alimentarios en algunas personas mayores.
Se ha mejorado el consumo de agua.
Dificultades → Proceso de envejecimiento, patologías de tipo cognitivo. Las p. mayores más funcionales participan menos personas mayores

Se pregunta sobre la situación problemática inicial y se establece que viene siendo el bajo consumo de frutas y verduras.

CC. Tierra del Sol → 77 p. mayores severos. Estrategia Alimentación, Nutrición y Actividad Física. Objetivo: Favorecer el acceso al conocimiento de acciones q' permiten mejorar condición física y nutricional de las personas mayores.

Identif. de Necesidades → Observación de grupo, Caracterización actualizada y Conceptos de Profesionales.

Necesidades Identificadas → Acercamiento a un estilo de vida saludable. en personas consumidoras de spa habitabilidad en calle, mantenimiento de la salud mental (esquizofrenia, trastornos de apego entre otros). y discapacidad física. Herramientas Pedagógicas → Experiencias Sensoriales y organolépticas, Armando Cuentos (usando imágenes de alimentos) Reconocimiento con los sentidos y Explorando mi cuerpo y mis habilidades.

Logros → Integrar las personas mayores a diferentes actividades. Se cumplió con los objetivos propuestos.

Dificultades → Se limita la participación de las p. mayores por su condición de dependencia severa.

Varias p. mayores son muy apáticas para participar en las actividades. La actividad física no tiene la participación ideal. Se tiene total dificultad al realizar pretest y postest. Se recomienda evidenciar en la presentación, la metodología establecida para cada taller.

Se hace énfasis en que el trabajo desarrollado debe ser articulado con las demás áreas para lograr cumplir con los objetivos propuestos.

Finalmente se aclara que las estrategias deben ser enviadas junto con la metodología de las herramientas utilizadas. Aclarar con el equipo de supervisión la obligatoriedad de actividades con el talento humano, ya que solo

6

si se identifica como problemática. se hacen actividades con esa población.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día _____.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Anexos.

Elaboró: Laura Mayita Prieto A.

Cr. 7 No. 32 - 16 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Tel.: (1) 327 97 97
www.integracionsocial.gov.co

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: de

Tema: Presentación Estrategias IEC y Asesoría Técnica. Lugar: Antiguo Bosque Popular Fecha y hora: 31/03/2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext./ Celular	Firma
	SANDRA ROSERO S	52198195	CCC TIERRA DEL SOL	NUTRICIONISTA	epsnutricion oviedo2021@gmail.com	3108529931	
	Juliana Castro B.	1012449095	C.C.C Gratitud	Nutricionista	nutriciongratitud@gmail.com	3115145436	
	Daren Anaya Pallares	1045733407	C.C. Hogar Casa Nostra	Nutricionista	nutricionen@tecnologicodelsur.edu.co	3162209065	
	Nataly Fandiño	1018475128	Comunidad de cuidado Libertad	Nutricionista	nsfandinor@unal.edu.co	3103088101	
	Camila Vargas Sanchez	1013652468	Comunidad de cuidado San José Saxama	Nutricionista	camilavargass@gmail.com.	3223900912	
	Melany Fandiño	1049117574	Sub veje	ND Equipo técnico	mfandinom@sdis.gov.co	3175128660	
	Laura Tatiana Prieto A	35.407195	Subd. Veje.	ND Eq. Técnico	lprieto@sdis.gov.co	3112315431	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: de

Tema: _____ Lugar: _____ Fecha y hora: _____

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext./ Celular	Firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.